

## Ringseminar für personale Nachhaltigkeit

# Mind & Body – westliche und östliche Wege zu unseren inneren Ressourcen

Leitung: Prof. Dr. Anne S. Ulrich, KIT



Ringseminar für personale Nachhaltigkeit

## **Mind & Body –**

**westliche und östliche Wege zu unseren inneren Ressourcen**

Leitung: Prof. Dr. Anne S. Ulrich, KIT

- Do 24.04.14:** *Studentenfutter:*  
Gesund & intelligent durch ayurvedische Ernährung?  
(Alexander Peters, Berlin)
- Do 15.05.14:** Die Bedeutung spiritueller Werte für eine lebenswerte Gesellschaft  
(Prof. Dr. Thilo Hinterberger, Regensburg)
- Do 22.05.14:** Yoganomics (Dr. Bettina Wentzel, Ettlingen)
- Do 12.06.14:** Wie Bewusstsein und Körper zusammenwirken –  
Einsichten aus der Placebo-Forschung und der Weg  
zu einer nachhaltigen Medizin  
(Prof. Dr. Harald Walach, Frankfurt/Oder)
- Do 10.07.14:** Wir sollten mehr auf die Musik hören –  
musikalisch-phänomenologische Skizzen zu einem  
bewussteren Hören  
(Dr. Peter Dellbrügger, Basel)
- Do 17.07.14:** Ernährung heute: Gute Zucker – schlechte Zucker,  
gute Fette – schlechte Fette  
(Prof. Dr. Anne S. Ulrich, KIT)

Jeweils 17:30-20:30 Uhr

Ort: KIT-Campus-Süd, Otto-Amman-Platz 1, Geb. 10.81, HS 93,  
Engesser Hörsaal

Das Seminar kann als Schlüsselqualifikation angerechnet werden.

Anmeldung und weitere Informationen:

[www.zak.kit.edu/anmeldung.php/event/24844](http://www.zak.kit.edu/anmeldung.php/event/24844)

Kontakt: [anne.ulrich@kit.edu](mailto:anne.ulrich@kit.edu)